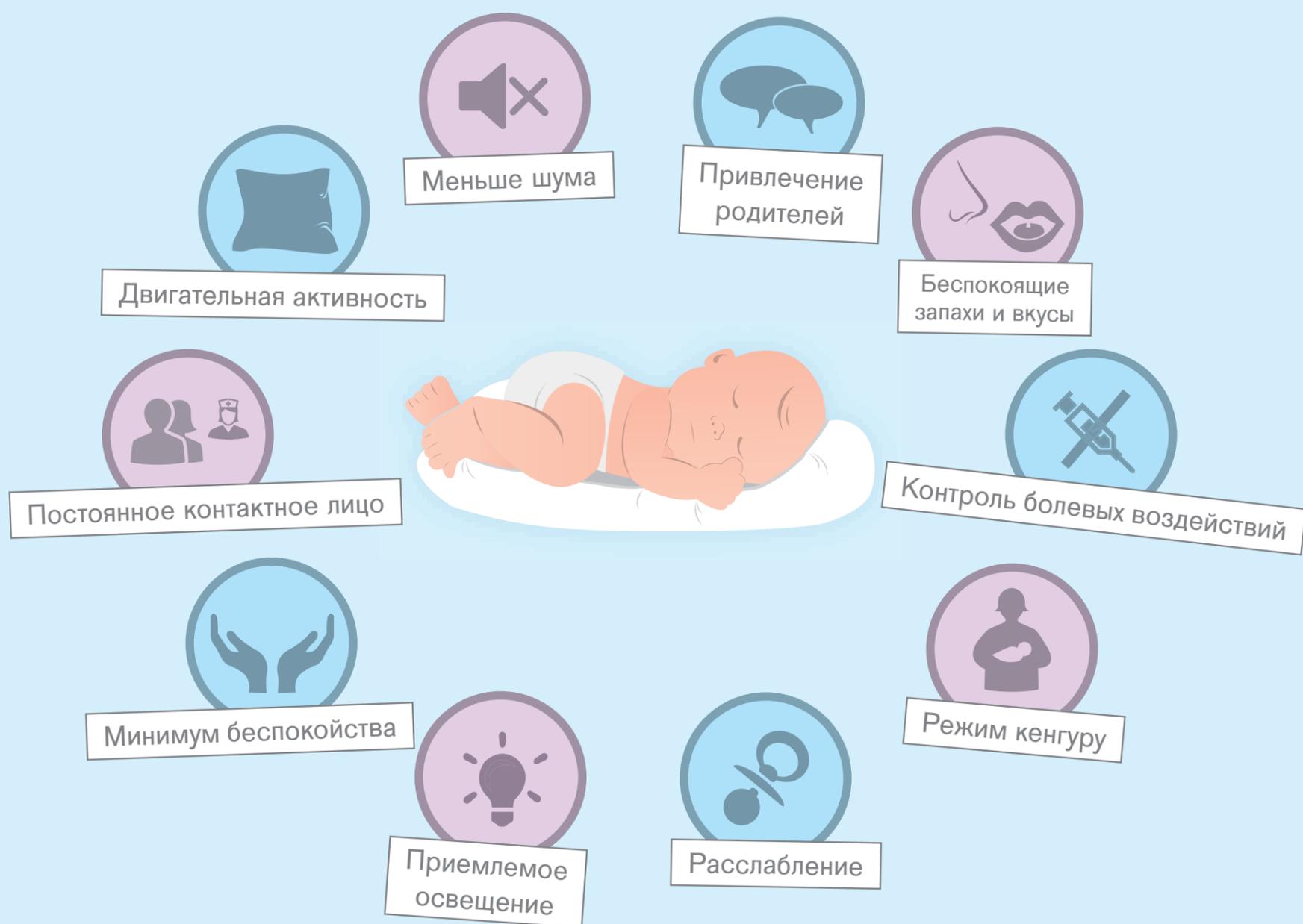


# 10 Развивающий уход

## ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Развивающий уход основан на двух ключевых принципах: во-первых, максимально возможное участие семьи в процессе ухода так, как нельзя переоценить роль родителей в развитии детей, включая даже самых маленьких недоношенных младенцев; во-вторых, правильное распознавание сигналов, «подаваемых» недоношенными малышами для того, чтобы своевременно реагировать на их потребности.



**Меньше шума:** Говорите и двигайтесь как можно тише, ничего не кладите и не прислоняйте к инкубатору, осторожно закрывайте окошки устройства, контролируйте уровень шума.

**Приемлемое освещение:** Убедитесь, что освещение не очень яркое, что его интенсивность циклически меняется, это нужно для того, чтобы ребенок привыкал к смене дня и ночи. Используйте покрывало на инкубатор или масочку для сна.

**Контроль болевых воздействий:** Избегайте или сводите к минимуму болезненные процедуры. Если это невозможно, применяйте эффективное обезболивание, чтобы сделать их приемлемыми для ребенка.

**Минимум беспокойства:** Обеспечьте ребенку возможность спокойного сна, во время которого его не будут беспокоить, за счёт объединения стандартных процедур, например, регулярное измерение артериального давления, стараясь, по возможности минимизировать количество регулярных проверок.

**Обеспечьте минимум беспокойства:** Даже запах и вкус могут вызвать стресс у недоношенного малыша, действие таких раздражителей тоже необходимо корректировать.

**Привлечение родителей:** Обеспечьте родителям как можно больше возможностей для доступа к своему ребенку, привлекайте их к принятию терапевтических решений, при общении с ними, используя ясные и простые для понимания термины. Родители должны самостоятельно выполнять как можно больше действий.

**Расслабление:** Пусть ребенок будет расслабленным как можно больше, например, сосет соску или ватный тампон, смоченный в сахарозе, либо палец – это облегчит его состояние, смягчив процесс отмены кормления через зонд.

**Режим кенгуру:** Используйте этот метод, упрощая его применение, организуя, например, уединённые тихие зоны, размещая там удобные регулируемые кресла.

**Постоянное контактное лицо:** Старайтесь, чтобы для работы с каждым недоношенным ребенком всегда назначался один и тот же сотрудник.

**Двигательная активность:** Определяйте границы для ребенка, например, с помощью бортика детской кроватки или тонких простыней.